



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 5 апреля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	259	222
2.	Омлет натуральный		221
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с курицей	450	178
2.	Компот из изюма	200	92
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	210	337
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
2	Картофельное пюре	250	266
3	Кофейный напиток с молоком	200	87
4	Пряник	60	217
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт, снежок	250	112
			4111
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В. Зарипова	
	Повар <i>Ви</i>	Е.В. Виль	