



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 5 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	259
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	276
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	271/206
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Рыба, тушеная в сметанном соусе	160	97
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Чай с сахаром	200	60
5.	Пряник	50	217
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/50	393
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3881,67
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль