



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 5 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89,32
4.	Хлеб	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	176,75
3.	Хлеб пшеничный /ржаной (150/100)	250	271,5/206
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396,6
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
УЖИН 1			
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2.	Рыба, припущенная в молоке	100	97,63
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	90,5/103
4.	Чай с сахаром	200	60,14
5.	Пряник	60	217
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/30	393
2.	Йогурт /снежок	250	112,52
			3656,63
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	
<i>Виль Е.В.</i>			
<i>Суворова Н.Г.</i>			