



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 5 июля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	281
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
6.	Огурец свежий	100	15
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	243
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	271
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3658
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	