



Утверждаю:
 Директор Калужанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 5 августа 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	250	210,13
2.	Масло сливочное /повидло	20/1	132,2/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87,25
ОБЕД			
1.	Рассольник	450	285,64
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Рыба, запечённая в омлете	105	226
4.	Компот из изюма	200	91,98
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
УЖИН 1			
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	410
3.	Коржик молочный	60	242,1
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
УЖИН 2			
1.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	140	410
2.	Чай с лимоном	200	61,62
			3603,56
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Вил</i>	Виль Е.В.