



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 5 августа 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетиче ская ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с клецками	450	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	218
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Ежики рыбные с молочным соусом	250	349
3	Булочка домашняя	60	228
4	Сок	200	92
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	272
6	Картофель, обжаренный в масле	350	266
УЖИН 2			
1	Сырники из творога запечённые/молоко сгущённое	150/50	334
2	Йогурт/ снежок	250	112
			4023
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова