

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 5 сентября 2024г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250	308
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	221
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	362
4.	Компот из изюма	200	47
5.	Помидоры свежие	100	18
6.	Сало-шпик	30	245
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Конфета	35	145
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	246
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	272
6	Лапша отварная	250	281
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Сосиска в тесте	100	300
			3781
	Медсестра	<i>Суворова</i> <i>Виль</i>	Н.Г. Суворова
	Повар		Е.В. Виль