Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.10.05 11:00:34 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
На 5 октября 2023г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250	308,0
2.	Омлет с колбасными издельями	180	280,86
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из шиповника	200	46,87
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Слойка с повидлом	60	144
3	Рыба тушеная в томате с овощами	60/70	160,29
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6	Лапша отварная	250	281,46
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87,25
2	Сосиска в тесте	100	300
			3484,87
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	