



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 5 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	196
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
УЖИН 1			
1.	Салат из морской капусты с яйцом	125	156/32
2.	Вафли	50	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Котлета с соусом	150	279
УЖИН 2			
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			3928
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова