



Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 5 ноября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Каша «боярская»	210/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	20	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Мармелад	111	269
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1.	Булочка домашняя	60	228
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3256,92</b>
	Медсестра	<i>Суб</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Ви</i>	Виль Е.В.