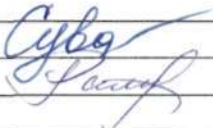
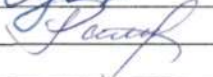




Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 5 ноября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
<b>ОБЕД</b>			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец соленый	100	15
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	300	218
3	Кисель витаминный	200	95
4	Вафли	50	281
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Гуляш из говядины	120	243
<b>УЖИН 2</b>			
1	Запеканка из творога/сгущённое молоко	200	342
2	Йогурт/снежок	250	112
			<b>4008</b>
Медсестра		Н.Г. Суворова	
Повар		О.Н. Раянова	