



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

## МЕНЮ

на 6 января 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Омлет с колбасными изделиями	150/50	280
2.	Каша кукурузная	310	204
3.	Кофе на сгущенном молоке	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	117
ОБЕД			
1.	Суп- лапша	450/21	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	153
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Какао со сгущенным молоком	200	195
2.	Коржик молочный	60	242
			<b>4054</b>
	Медсестра <i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
	Повар <i>Ви</i>	Е.В. Виль	