



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 6 февраля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Яйцо вареное	1	62
2	Каша геркулесовая молочная	259	259
3	Кофейный напиток с молоком	200	89
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5	Вафли	50	
ОБЕД			
1	Суп гороховый	450	261
2	Лапша отварная	225	281
3	Котлета с соусом	150	279
4	Компот из изюма	200	91,98
5	Хлеб пшеничный	200	362
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из соленых огурцов с луком	200	155
2	Оладьи из печени с маслом	100	259
3	Печенье	50	216,8
4	Напиток витаминный	200	35
5	Хлеб пшеничный	150	272
6	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1	Коржик молочный	60	400
2	Какао с молоком	200	195
			3873,78
	Медсестра	<i>Султан</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Вил</i>	Е.В. Виль