Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.03.07 11:52:31 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 6 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450	178,56
2.	Каша гречневая с яйцом	200	319
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из шиповника	200	46,87
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Слойка с повидлом	60	144
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Кисель витаминный	200	75
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
2.	Йогурт/снежок	250	112
			3556,77
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	