Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2025.04.04 14:37:00 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 6 апреля 2025г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Яйцо вареное | 1 | 62 |
| 2. | Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом | 200/7 | 339 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | | | |
| | ЗАВТРАК 2 | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 300 | 141 |
| | | | |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп картофельный с клецками | 450 | 201 |
| 2. | Гарнир сложный | 100/100 | 294 |
| 3. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 4. | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 5 | Компот из шиповника | 200 | 46 |
| | | | |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Икра кабачковая | 80 | 59 |
| 2. | Лапша, запеченная с сыром | 230 | 351 |
| 3. | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 4. | Чай с молоком | 200 | 87 |
| 5. | Шоколад | 1 | 436 |
| 6. | Колбасные изделия | 100 | 239 |
| | | | |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Слойка с повидлом | 60 | 144 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| | | | |
| | | | **3830** |
| | Медсестра | О.П. Ахунова | |
| | Повар | О.Н. Раянова | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |