

Утверждаю:  
 Директор Калганского СУВУ  
 А.Н. Гилев

МЕНЮ  
 на 6 июня 2023г.

|                | Прием пищи/ блюдо                     | Вес 1-ой порции в грамм (штук) | Энергетическая ценность (калории) |
|----------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                       |                                |                                   |
| 1.             | Масло сливочное /повидло              | 20/50                          | 132,2/125                         |
| 2.             | Каша манная молочная                  | 250                            | 222                               |
| 3.             | Какао с молоком                       | 200                            | 192,71                            |
| 4.             | Хлеб пшеничный                        | 100                            | 181                               |
| <b>ОБЕД</b>    |                                       |                                |                                   |
| 1.             | Суп картофельный с рыбными консервами | 450                            | 261                               |
| 2.             | Плов из отварной говядины             | 210                            | 575                               |
| 3.             | Компот из свежих фруктов              | 200                            | 91,98                             |
| 4.             | Хлеб пшеничный                        | 200                            | 412                               |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                       |                                |                                   |
| 1.             | Сок                                   | 200                            | 92                                |
| 2.             | Свежие фрукты                         | 200                            | 94                                |
| <b>УЖИН 1</b>  |                                       |                                |                                   |
| 1              | Салат из свежих огурцов и помидор     | 200                            | 165                               |
| 2              | Гуляш из говядины                     | 70/50                          | 238,99                            |
| 3              | Ватрушка с повидлом                   | 60                             | 293                               |
| 4              | Кисель витаминный                     | 200                            | 75                                |
| 5              | Хлеб ржаной                           | 150                            | 272                               |
| 6              | Рагу из овощей                        | 205                            | 238,99                            |
| <b>УЖИН 2</b>  |                                       |                                |                                   |
| 1              | Чай с молоком                         | 200                            | 87,25                             |
| 2              | Бутерброд гор. с колбасой и сыром     | 140                            | 145                               |
|                |                                       |                                | <b>3594,12</b>                    |
|                | Медсестра                             | <i>Суворова</i>                | Суворова Н.Г.                     |
|                | Повар                                 | <i>Виль</i>                    | Виль Е.В.                         |
|                |                                       |                                |                                   |
|                |                                       |                                |                                   |