

МЕНЮ
на 6 июня 2024г.



Утверждаю:
Директор Калитанского СУФУ
Гилев А.Н.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Курица в соусе с томатом	120	534
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	362
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
5.	Гарнир сложный	200	194
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1.	Помидоры свежие	200	170
2.	Азу из говядины	250	174
3.	Слойка с повидлом	60	144
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	272
5.	Напиток витаминный	200	35
6.	Каша гречневая рассыпчатая	209	351
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с курагой	60	215
			3989,79
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	