



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 6 августа 2023г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник	250	371,26
2	Молоко сгущённое	50	165,0
3	Какао с молоком	200	195,71
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	100	534
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Гарнир сложный	100	194,16
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60,64
ПОЛДНИК			
1	Свежие фрукты	200	94
2	Сок	200	118
УЖИН 1			
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Плов из отварной говядины	275	575,0
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Мороженое	1	188
5	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Шанежка наливная	60	160,61
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3784,04
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.