



Утверждаю:
Директор Каптанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 6 августа 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша пшённая молочная	250/9	283
3.	Какао с молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	293
3.	Курица в соусе с томатом	120	242
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	104
6.	Кукуруза консервированная	60	65
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Тефтели с соусом	100	201
3	Вафли	50	271
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Чай с сахаром	200	63
6	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Запеканка из творога/сгущённое молоко	150/50	342
			3930
	Медсестра <i>С.В. Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>В.И.</i>	Е.В. Виль	