



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 6 сентября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр твердый/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша пшенная молочная	250	283
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Рис, припущенный с томатом	200	300
3.	Курица отварная	70/50	242,68
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	104
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Фрикадельки тушеные в соусе	100	208
3	Вафли	50	271
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Чай с сахаром	200	60,14
6	Картофельное пюре	250	266,0
УЖИН 2			
1	Молоко кипяченое	200	117
2	Запеканка из творога/повидло	150/50	342
			3854,73
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.Н.	
<i>Суворов</i>			