

МЕНЮ  
 на 6 октября 2023г.



	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/повидло	20/50	132,2/125
3.	Кофе на молоке	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Котлета с соусом	100/50	196
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов	200	66,87
5.	Гарнир сложный	100/100	194,13
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Колбасные изделия с соусом	100	239
3.	Печенье	60	216,8
4.	Чай с молоком	200	87,25
5.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	351
6.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Молоко кипяченое	200	117
			<b>3753,57</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	