



МЕНЮ
на 6 октября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Омлет натуральный	130	221
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	УЖИН 1		
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Конфета	35	123
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Пельмени с маслом	300	669
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/ снежок	250	112
2.	Мороженое	1	188
3.	Печенье	50	217
			3730
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>мл</i>	Е.В. Виль