



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 7 января 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет с колбасными изделиями	180	280,67
2.	Суп молочный с макаронными изделиями	300/10	234
3.	Чай с лимоном	200	61,62
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Капуста тушеная	250	217,9
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Жаркое по-домашнему	250	365
3	Шоколад	1	490
4	Чай с сахаром	200	61,64
5	Хлеб пшеничный	150	272
	УЖИН 2		
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Чай с сахаром	200	60
			3911,83
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	