



Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 7 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша манная молочная	250	222
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5.	Печенье	50	217
	ОБЕД		
1.	Щи из квашеной капусты с курицей	450	178,56
2.	Картофельное пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот из шиповника	200	46,87
	УЖИН 1		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	УЖИН		
1.	Икра кабачковая	80	59
2.	Пряник	60	217
3.	Котлета рыбная	100	179
4.	Хлеб пшеничный	150	271
5.	Кисель витаминный	200	75
6.	Лапша отварная	225	281
	УЖИН 2		
1.	Запеканка из творога	200	342
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3778.77</b>
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Раянова О.Н.