



Утверждаю:
 Директор Калитанского СУФУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 7 марта 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Лапша, запасённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот свежих фруктов	200	91,98
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Винегрет овощной	200	258
2	Пряник	102	217
3	Азу из говядины	250	274
4	Кофе с молоком	200	89
5	Хлеб пшеничный	200	362
УЖИН 2			
1	Пирог рис с яйцом	60	169
2	Чай с сахаром	200	60
			3993,69
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	