

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.



МЕНЮ
на 7 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп рисовый молочный	259	222
2.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
3.	Чай с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	178
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	200/10	337
	УЖИН 1		
1	Винегрет овощной	200	258
2	Картофельное пюре	250	266
3	Напиток витаминный	200	80
4	Пряник	50	217
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	228
2	Йогурт	200	112
			4110
	Медсестра	О.П.Ахунова	
	Повар	Е.В.Виль	