



Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 7 апреля 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК		
1	Каша Дружба	259	241
2	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	О Б Е Д		
1	Суп из овощей	450	207
2	Картофельное пюре	250	266
3	Курица в соусе с томатом	120	534
4	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец соленый консервированный	100	15
	УЖИН 1		
1	Каша гречневая с яйцом	150	318
2	Кальмар в сметанном соусе	125	109
3	Салат из морской капусты с яйцом	125	156
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Вафли	50	271
6	Кофейный напиток с молоком	200	87
	УЖИН 2		
1	Запеканка из творога	150/50	342
2	Пряник	102	217
			3846
	Медсестра	Т.А. Заболотских	
	Повар	О.Н. Раянова	