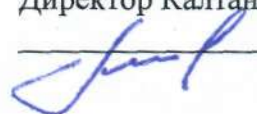
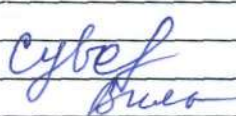


Утверждаю:  
 Директор Калганского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ  
 на 07 июня 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штука)	Энергетическая ценность
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	46	62,8
2.	Каша геркулесовая молочная	250	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	109,32
4.	Хлеб	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Котлета с соусом	100/50	176,75
3.	Хлеб пшеничный	200	412
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200	396,64
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	118
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из свежих огурцов	200	45
2.	Рыба, припущенная в молоке	105	97,63
3.	Хлеб ржаной	150	272
4.	Чай с сахаром	200	60,64
5.	Ватрушка с повидлом	60	293
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Зразы творожные с изюмом/повидло	150/30	393,45
2.	Йогурт /снежок	250	112,52
			<b>3646,62</b>
	Медсестра		Суворова Н.Г.
	Повар		Виль Е.В.