



Утверждаю:

Директор Калитанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 7 июня 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Свекольник	450	271
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	362
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Огурец свежий	100	15
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	272
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3491,64</b>
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова