

Утверждаю:

Директор Калганского СУВУ

Гилев А.Н.



МЕНЮ  
на 07 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Омлет натуральный	130	221,08
2.	Суп молочный гречневый	250/9	222
3.	Кофе с молоком	200	89,32
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Свекольник	450	271
2.	Макароны отварные с овощами	200	282
3.	Котлета из курицы	75	186,09
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
6.	Огурец свежий	100	15
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	200	94
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2.	Котлета рыбная	100	81,6
3.	Печенье	60	216
4.	Чай с лимоном	200	61,62
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Картофельное пюре	250	266
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Ватрушка с творогом	60	154
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			<b>3458,87</b>
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	