Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2024.07.08 14:57:34 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 7 июля 2024г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	З А В Т Р А К		
1	Макаронник	250	371
2	Молоко сгущённое	50	165
3	Какао с молоком	200	195
4	Хлеб пшеничный	100	181
	О Б Е Д		
1	Солянка мясная	450	321
2	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Гарнир сложный	100/100	294
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	60
	ПОЛДНИК		
1	Свежие фрукты	250	117
2	Сок	200	92
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов и помидор	200	182
2	Пельмени с маслом	300	669
3	Чай с сахаром	200	60
4	Мороженное	1	188
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Шанежка наливная	60	160
			3972
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	