



Утверждаю:  
Директор Калтауского СУУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 7 сентября 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132
2.	Каша кукурузная молочная	259	304
3.	Какао с молоком	200	196
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Гороховое пюре	200	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	47
5.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
УЖИН 1			
1.	Икра кабачковая	80	89
2.	Конфета	35	145
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Омлет с мясом	150	306
УЖИН 2			
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с изюмом	60	228
			<b>3930</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева