



Утверждаю:
 Директор Калужанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 7 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Сыр/ масло сливочное	50/20	182/132,2
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	289
2.	Лапша отварная	200/15	328
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Компот из шиповника	200	46,87
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат витаминный	100	141
2.	Вафли	60	271
3.	Напиток витаминный	200	35
4.	Картофельное пюре	250	266
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
6.	Котлета с соусом	150	196
УЖИН 2			
1.	Йогурт/снежок	250	112
2.	Булочка с курагой	60	215
			3860,78
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Раянова</i>	Раянова О.Н.