



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 8 январь 2024г.

| № п/п          | Прием пищи/<br>блюдо              | Вес 1-ой порции<br>(грамм/штук) | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал.) |
|----------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                   |                                 |                                       |
| 1              | Масло сливочное/повидло           | 20/30                           | 132,2/125                             |
| 2              | Каша рисовая молочная             | 250                             | 210,13                                |
| 3              | Чай с сахаром                     | 200                             | 87,25                                 |
| 4              | Хлеб пшеничный (100)              | 100                             | 181                                   |
| <b>ОБЕД</b>    |                                   |                                 |                                       |
| 1              | Свекольник                        | 450                             | 271                                   |
| 2              | Гороховое пюре                    | 200                             | 328                                   |
| 3              | Бефстроганов из отварной говядины | 70/50                           | 325                                   |
| 4              | Компот из сухофруктов             | 200                             | 113,79                                |
| 5              | Хлеб пшеничный                    | 200                             | 362                                   |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                   |                                 |                                       |
| 1              | Сок                               | 200                             | 92                                    |
| 2              | Свежие фрукты                     | 250                             | 117                                   |
| <b>УЖИН 1</b>  |                                   |                                 |                                       |
| 1              | Салат мясной                      | 150                             | 174                                   |
| 2              | Бигус из курицы                   | 250                             | 254                                   |
| 3              | Печенье                           | 50                              | 216,8                                 |
| 4              | Чай с лимоном                     | 200                             | 61,62                                 |
| 5              | Хлеб пшеничный                    | 150                             | 272                                   |
| <b>УЖИН 2</b>  |                                   |                                 |                                       |
| 1              | Булочка с изюмом                  | 60                              | 215                                   |
| 2              | Какао с молоком                   | 200                             | 195,71                                |
|                |                                   |                                 | <b>3733,5</b>                         |
|                | Медсестра                         | Н.Г. Суворова                   |                                       |
|                | Повар                             | Е.В. Виль                       |                                       |