



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 8 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао со сгущенным молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	104
	УЖИН 1		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Пряник	50	217
3.	Азу из говядины	250	483
4.	Кофе с молоком	200	89
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Чай с сахаром	200	60
2	Пирог с фруктами	60	169
			4105
	Медсестра <i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н. Раянова	