



Утверждаю:  
Гилев А.Н.

МЕНИЮ

на 8 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао со сгущенным молоком	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	104
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Пряник	50	217
3.	Азу из говядины	250	483
4.	Кофе с молоком	200	89
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Чай с сахаром	200	60
2	Пирог с фруктами	60	169
			<b>4105</b>
Медсестра	<i>Марченко</i>	О.Б.Марченко	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова	