



Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 8 февраля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Каша «Дружба»	259	292
3.	Какао с молоком	200	195,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ из квашеной капусты	450	178
2.	Котлета с соусом	150	279
3.	Картофельное пюре	250	266
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Компот свежих фруктов	200	91,98
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Винегрет овощной	200	258
2	Печенье	50	217
3	Плов из отварной говядины	275	547
4	Кофе с молоком	200	89
5	Хлеб пшеничный	150	272
<b>УЖИН 2</b>			
1	Пирог с фруктами	60	169
2	Чай с сахаром	200	60
			<b>3887.69</b>
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова