



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 8 февраля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	259	234
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с курицей	450	178
2.	Компот из свежих фруктов	200	114
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	210	337
6.	Сало-шпик	30	245
	УЖИН 1		
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	165
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Булочка ванильная	60	215
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт, снежок	250	112
			3918
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	