



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 8 марта 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное/ повидло	20/30	132,2/125
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
5	Конфета	35	123
ОБЕД			
1	Суп полевой	450	180
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный	200	362
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат мясной	150	174
2	Печенье	60	217
3	Лапша отварная	210/15	281
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	35
6	Консерва рыбная	100	88
УЖИН 2			
1	Сосиска в тесте	100	300
2	Чай с молоком	200	87
			3745,82
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Ивлева</i>	Т.Г. Ивлева