



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 8 марта 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Суп молочный рисовый	259	234
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с сахаром	200	87
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с курицей	450	289
2.	Компот из изюма	200	91
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Каша перловая	210	337
УЖИН 1			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60
4	Пряник	60	217
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт, снежок	250	112
			4130
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	

Суворова
Виль