



Утверждаю:  
 Директор Калтаинского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 8 марта 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцом	200/7	339
3.	Кофейный напиток с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Солянка мясная	300	214
2.	Гарнир сложный	100/100	294
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Маринад свекольный	100	123
2.	Лапша, запеченная с сыром	230	351
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
4.	Кисель витаминный	200	95
5.	Конфета	35	123
6.	Колбасные изделия	100	239
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Слойка с повидлом	60	244
2.	Йогурт	200	112
			<b>3879</b>
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Ивлева</i>	Т.Г.Ивлева	