Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

Гилев Алексей Николаевич
Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.04.10 09:21:05 +07'00'

МЕНЮ
на 8 апреля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с картофелем	450	178,56
2.	Каша перловая	200/10	337,32
3.	Бефстроганов из отварной говядины	120	325
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	92
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашеной капусты с луком	150	165
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	60,14
4	Вафли	60	217,2
5	Курица в соусе с томатом	120	534
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
	УЖИН 2		
1	Булочка сдобная	60	218
2	Йогурт/снежок	250	112,52
			3789,99
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Барчукова Л.В.	