



Утверждаю:
Директор Калганского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 8 мая 2024г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штука) | Энергетическая ценность |
|----|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Яйцо вареное | 46 | 62,8 |
| 2. | Каша геркулесовая молочная | 250 | 222 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89 |
| 4. | Хлеб | 100 | 181 |
| 5. | Конфета | 35 | 123 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Борщ из свежей капусты с картофелем | 450 | 289 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 239 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 200 | 362 |
| 4. | Компот из шиповника | 200 | 46,87 |
| 5. | Каша пшеничная рассыпчатая с луком | 200 | 396 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Свежие фрукты | 250 | 117 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат из свеклы с чесноком | 150 | 200 |
| 2. | Рыба, припущенная в молоке | 105 | 97 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 150 | 272 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 5. | Пряник | 50 | 217 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Зразы творожные с изюмом/повидло | 150/50 | 393 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| | | | 3826,67 |
| | Медсестра | <i>Суворова</i> | Н.Г. Суворова |
| | Повар | <i>Виль</i> | Е.В. Виль |
| | | | |
| | | | |
| | | | |