Гилев Алексей Николаевич

Подписано: Гилев Алексей Николаевич
Дата: 2023.07.10 11:28:10 +07'00'

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
_____ Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 8 июля 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	250	210,13
2.	Масло сливочное /повидло	20/1	132,2/125
3.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4.	Чай с молоком	200	87,25
	ОБЕД		
1.	Рассольник	450	285,64
2.	Каша гречневая рассыпчатая	200/9	439
3.	Печень говяжья по- строгановски	110	370
4.	Компот из изюма	200	91,98
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	200	94
	УЖИН 1		
1.	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2.	Запеканка капустная с говядиной	205	400
3.	Коржик молочный	60	242,1
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5.	Компот из свежих фруктов	200	60,64
	УЖИН 2		
1.	Бутерброд гор. с колбасой и сыром	60	145
2.	Чай с лимоном	200	61,62
			3645,59
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Виль Е.В.	