



Утверждаю:
 Директор Калганского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 8 августа 2023г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Колбасные изделия с соусом	100	267
2	Кофе на молоке	200	89,32
3	Хлеб пшеничный (100)	100	181
4	Лапша отварная	200/9	271,56
ОБЕД			
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	450	207,43
2	Каша перловая	200/9	337,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
6	Огурцы свежие	100	35
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Салат из свежих помидор	200	170
2	Ватрушка с повидлом	60	293
3	Азу из курицы	250	274
4	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
5	Кисель витаминный	200	75
УЖИН 2			
1	Пирог с картошкой	60	169
2	Чай с сахаром	200	60,14
			3748,77
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	Раянова О.Н.	