



Утверждаю:
Директор Калтаевского СУФУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 8 августа 2024г.

	Прием пищи/блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Каша пшеничная молочная	250	308
2.	Омлет с колбасными изделиями	180	280
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп гороховый	450	261
2.	Запеканка картофельная с мясом	250	400
3.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из изюма	200	46
5.	Помидоры свежие	100	18
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	200	206
2	Вафли	50	271
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/70	160
4	Сок	200	92
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Лапша отварная	250	281
	УЖИН 2		
1	Чай с молоком	200	87
2	Сосиска в тесте	100	300
			3855
	Медсестра	<i>Суворова</i> Н.Г. Суворова	
	Повар		<i>Виль</i> Е.В. Виль