



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 8 сентября 2023г.

| | Прием пищи/блюдо | Вес 1-ой порции (грамм/штука) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Суп молочный рисовый | 300/10 | 222 |
| 2. | Масло сливочное/повидло | 20/50 | 132,2/125 |
| 3. | Кофе на молоке | 200 | 89,32 |
| 4. | Хлеб пшеничный (100) | 100 | 181 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Суп-лапша | 450 | 223 |
| 2. | Котлета с соусом | 100/50 | 169 |
| 3. | Хлеб ржаной/пшеничный (100/150) | 250 | 206/271,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 200 | 66,87 |
| 5. | Гарнир сложный | 100/100 | 194 |
| | ПОЛДНИК | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Фрукты свежие | 200 | 94 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат «Чуйский» | 150 | 163 |
| 2. | Колбасные изделия с соусом | 100 | 239 |
| 3. | Печенье | 60 | 216,8 |
| 4. | Чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 5. | Каша гречневая рассыпчатая | 200/9 | 351 |
| 6. | Хлеб ржаной/пшеничный (50/50) | 100 | 103/90,5 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Сочень с творогом | 60 | 374 |
| 2. | Молоко кипяченое | 200 | 117 |
| | | | 3807,44 |
| | Медсестра | Суворова Н.Г. | |
| | Повар | Раянова О.Н. | |
| | | | |
| | | | |