

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 8 сентября 2024г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Каша боярская молочная	200/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Бигус с мясом	250	219
3.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из свежих фруктов	200	110
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	300	141
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	200	182
2.	Булочка домашняя	60	292
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Пельмени с маслом	300	669
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Йогурт/ снежок	250	112
2.	Мороженое	1	188
			3694
	Медсестра	<i>Сув</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Вил</i>	Е.В. Виль