



Утверждаю:

Директор Калужского СВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 8 октября 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Каша «боярская»	210/10	331
2	Масло сливочное	20	132
3	Чай с лимоном	20	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2.	Котлета с соусом	150	196
3.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
4.	Компот из сухофруктов	200	113,79
5.	Гарнир сложный	100/100	194
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
УЖИН 1			
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	105
2.	Зефир	70	186
3.	Чай с сахаром	200	60,14
4.	Жаркое по-домашнему	220	365
5.	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1.	Булочка домашняя	60	392
2.	Йогурт/снежок	250	112,52
			3565,07
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Суворова Н.Г.
	Повар	<i>Виль</i>	Виль Е.В.