



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 8 октября 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	91
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
ПОЛДНИК			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
УЖИН 1			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	300	218
3	Кисель витаминный	200	75
4	Вафли	50	271
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Колбасные изделия	100	239
УЖИН 2			
1	Ватрушка с творогом	60	217
2	Йогурт/снежок	250	112
			3864
	Медсестра		Н.Г. Суворова
	Повар		О.Н. Раянова