



Утверждаю:  
Директор Калужского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 8 ноября 2025г.

|    | Прием пищи/<br>блюдо         | Вес 1-ой<br>порции<br>(грамм/<br>штука) | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал.) |
|----|------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
|    | ЗАВТРАК                      |                                         |                                       |
| 1. | Масло сливочное/сыр          | 20/50                                   | 132/182                               |
| 2. | Каша кукурузная молочная     | 259                                     | 304                                   |
| 3. | Какао с молоком              | 200                                     | 195                                   |
| 4. | Хлеб пшеничный               | 100                                     | 181                                   |
|    |                              |                                         |                                       |
|    | ЗАВТРАК 2                    |                                         |                                       |
| 1. | Сок                          | 200                                     | 92                                    |
| 2. | Свежие фрукты                | 300                                     | 141                                   |
|    |                              |                                         |                                       |
|    | ОБЕД                         |                                         |                                       |
| 1. | Солянка мясная               | 450                                     | 321                                   |
| 2. | Котлета с соусом             | 100/50                                  | 179                                   |
| 3. | Каша перловая                | 200/10                                  | 337                                   |
| 4. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 150/100                                 | 272/206                               |
| 5. | Компот из изюма              | 200                                     | 91                                    |
|    |                              |                                         |                                       |
|    | УЖИН 1                       |                                         |                                       |
| 1. | Салат из моркови и яблок     | 150                                     | 128                                   |
| 2. | Картофельное пюре            | 250                                     | 266                                   |
| 3. | Конфета                      | 35                                      | 123                                   |
| 5. | Кисель витаминный            | 200                                     | 95                                    |
| 6. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной | 50/50                                   | 90/103                                |
| 7. | Кальмары в сметанном соусе   | 125                                     | 95                                    |
|    |                              |                                         |                                       |
|    | УЖИН 2                       |                                         |                                       |
|    |                              |                                         |                                       |
| 1. | Чай с молоком                | 200                                     | 87                                    |
| 2. | Пирог с картошкой            | 60                                      | 169                                   |
|    |                              |                                         |                                       |
|    |                              |                                         |                                       |
|    |                              |                                         | 3789                                  |
|    | Медсестра                    | О.П.Ахунова                             |                                       |
|    | Повар                        | О.Н.Раянова                             |                                       |
|    |                              |                                         |                                       |
|    |                              |                                         |                                       |
|    |                              |                                         |                                       |